

Sportauto\$ouder worden#identiteit@gras  
groener\*Het^stereotype\sporten?uiterlijk%  
afvallen)verandering van baan@balans  
opmaken\$handboek\$verwarring}  
hormonen&kinderen@keerpunt\levensfa  
se%sterfelijkheid\*voor#scheiding\$onvre  
de@somberheid%roer omgooien\nieuwe  
wegen inslaan%de+irritatie ^dromen  
waarmaken?vastzitten|sleur\$groen blaadje@  
midlife>rimpels\*analyseren\$flirten#  
verantwoording>emotie%depressie|motor@  
affaire%burnout#botox\*geluk\huwelijk[fysiek]  
testosteron@crisis\*minnares#speedboat@  
huis\$stress^vrijheid\$spanning]  
sensatie\*dilemma!workaholic@pijn%droom}  
soulmate#verliefd

**MONIQUE  
KIEFTENBURG**



Het boek gaat over de midlife crisis die bij mannen en vrouwen kan voorkomen. Veel meer dan de clichés van een man van rond de 50 die een sportwagen koopt en er met een veel jongere vrouw vandoor gaat is er niet bekend over dit onderwerp. Het feit dat het een crisis is die zijn weerga niet kent daar kom je helaas pas achter wanneer je ermee te maken krijgt. Dit boek geeft veel inzichten over wat nu een midlife crisis is en hoe er mee om te gaan, vergezeld van een verhaal uit de praktijk.

Te bestellen bij:

[www.freemusketeers.nl](http://www.freemusketeers.nl)

ISBN: 9789048439058

Prijs ca 14,95

bezoek ook ons forum

<http://www.midlifecrisisweb.nl/forum/>



Download van:

<http://www.midlifecrisisweb.nl/>