

## Verhaal van een ex Midlife Crisis'er

Ik heb zelf een Midlife Crisis meegemaakt en wat ik zei en deed was ik niet echt. Je kunt niet zomaar een leven samen de rug toekeren en zo snel verder gaan met je leven. Dit soort relatie maakt hem zo blij, maar hij voelt zich ellendig. In werkelijkheid is het niet meer dan een zelfontwikkelde verslaving. Midlife Crisis is een persoonlijke strijd. Het zal eindigen, het is slechts een kwestie van tijd. Hou vol en blijf sterk!

Onthoud dat niemand erg lang kan ontsnappen aan de werkelijkheid. Dat betekent dat je ook je vrouw onder ogen moet komen uiteindelijk en dan is er de trots, de schaamte om terug te moeten kijken naar onszelf en de schade die we hebben aangericht.

Denk niet dat de soulmate een bed van rozen krijgt. Na een poosje blijkt van niet. Midlife Crisis'ers kunnen hun emoties niet lang onder controle houden en ze moeten deze vulkaan aan emoties over iemand uitstorten en dat is meestal degene met wie ze op dat moment zijn. Dus weet dat de soulmate niet lang blijft...Als de rozenblaadjes van kleur veranderen eindigt de affaire. De Midlife Crisis'er zal zijn ware kleur in no time laten zien!

Onthoud dat hij pijn heeft! Hoe meer plezier hij maakt, hoe vrolijker hij lijkt, hoe erger de pijn. Hem loslaten, hem niet zijn gal laten spuwen en je niet in je hart laten raken door zijn woorden wordt makkelijker, als je beseft dat hij niet zichzelf is.

Als een gek naar je toe kwam op straat en deze dingen zou zeggen, zou je er geen cent om geven. Denk over hem op dezelfde wijze.

Veel mensen hebben gevochten voor hun huwelijk en toch kunnen ze het scheidingsproces niet stoppen als de Midlife Crisis'er dat eenmaal in gang heeft gezet. Mensen die zich in deze situatie bevinden moeten nooit met gefronste wenkbrauwen worden aangekeken. Zij hebben het gevecht gevochten en konden niet winnen dankzij het juridische systeem en ja, dankzij hun Midlife Crisis'er. Ik neem mijn petje voor hen af omdat ik weet hoe zeer zij geleden hebben tijdens de crisis. Jullie zijn absoluut geen mislukkelingen. De mislukkelingen zijn de Midlife Crisis'ers die voor de makkelijkste weg kozen door uit het huwelijk te stappen. Dat zijn uiteindelijk de verliezers.

Je partner begint in een depressie te raken waardoor hij doorgaat met de scheiding. De illusie van het grote geluk dat hij denkt te vinden zal hij nooit vinden. Integendeel, hij zal te laat inzien wat hij heeft gedaan waardoor hij het respect, de liefde en de bewondering van iedereen verloor. Dat kan ik zelf bevestigen vanuit mijn eigen situatie.

Er zijn twee dingen die je moet onthouden.

1. dat de Midlife Crisis'er volslagen gek is. Hij heeft geen idee wat hij aan het doen is en waarom. Hij heeft meer pijn dan jij (als je dat kunt geloven). Als ze zeggen dat ze het niet meer weten, weten ze het ook echt niet.
2. dat de Midlife Crisis'er een chronisch leugenaar is. Ze liegen overal over. Omdat ze niet meer weten wat de waarheid is en het makkelijker is om te liegen dan de waarheid uit te zoeken. Dus...wat hij je ook vertelt, geloof er geen woord van!

Je partner zal misschien niet alle signalen van een Midlife Crisis laten zien in de volgorde die jij hebt gelezen. Maar hij ZAL ze doormaken. Maar het is niet gezegd dat JIJ ze allemaal ziet. Dus kijk naar wat je hebt gezien. Klopt het? Ja, het klopt. Klaar!

Luister naar me. Zag je partner er gelukkig uit voor de ellende begon van de 'soulmate' en de 'ik ben niet gelukkig, ik wil scheiden' speech? Was hij een goede vader al die jaren daarvoor? Was hij een goede echtgenoot? Let op, niet perfect maar iemand die werkte en leefde voor het gezin? Ik durf te wedden dat hij dat was!

Dan is er iets gebeurd. Ik zal je dit vertellen, dit proces is begonnen lang voor jij ook maar een signaal hebt gezien. Het speelde zich af in zijn hoofd.

Jij wilt dit fiasco graag ontrafeld hebben en op papier hebben met een voorgeschreven methode zodat je het op kunt lossen en als gezin door kunt gaan. Het spijt me maar ik ben hier om je te vertellen dat dat niet gaat.

Hij DENKT dat hij gelukkig is. Hij DENKT dat hij dit nieuwe oppervlakkige leven wil dat hij nu leidt. Hij DENKT dat hij je haat (soms – en soms haat hij je ook ECHT- of het nu rechtvaardig is of niet). Hij is gewoon VRESELIJK BOOS op alles en iedereen waarvan hij vindt dat die hem heeft weerhouden van wat het ook maar mag zijn dat hij denkt gehad te kunnen hebben zonder dit huwelijk en familie. God mag het weten!

Prent dit in je hart, je hoofd en je ziel: Je partner is misleid. Er is niet met hem te praten. Hier is geen logica in te ontdekken. Je kunt niet bij zijn emoties komen want die zijn zo diep weggestopt dat HIJ zelf niet eens KAN voelen tenzij zijn gevoelens overeenkomen met wat hij doet. Luister alsjeblieft naar me! Ik ben geweest waar hij nu is. Je kunt hem niet bereiken! Het spijt me!

Om deze gekte te overleven moet je stoppen met proberen hem te ontcijferen of een 'naam' aan deze hel die maar voortduurt, proberen te geven. Hij past in geen enkel hokje thuis waar je hem in wilt stoppen en er is geen behandeling.

Je kunt denken dat hij gewoon haatdragend is. Hij zou een koud persoon kunnen zijn die nooit van je gehouden heeft. Misschien. Maar in mijn leven, waren de mensen die het koudst leken, de mensen met de diepste problemen en het meest buiten ieders bereik. Zo is je man nu. En hij moet zichzelf eruit werken.